

Responsable del curso

M. en C. MARISA OSUNA FERNÁNDEZ
Instructora de Soporte Básico de vida en la
UAM Xochimilco desde 2007.

Acreditada como Agente Capacitador ante
la Secretaría de trabajo y Previsión Social.

Su práctica docente con más de 20 años antigüedad, se desarrolla en el nivel medio superior y superior. Actualmente es profesora titular C de tiempo completo en el departamento El Hombre y su Ambiente donde imparte el curso de Soporte Básico de Vida como apoyo a los estudiantes de los Módulos “Conocimiento y Sociedad” e “Historias de Vida” y personal de Clínicas Estomatológicas de la UAM, Unidad Xochimilco. En 2010 actualizó sus conocimientos en el curso “Primeros Auxilios” de la Academia Internacional de Formación de Ciencias Forenses, México, D.F.

DEPÓSITO EN CUENTA BANAMEX

a nombre de: Sistemas Integrales de Conservación A.C.

Cuenta: 8447694 Sucursal 956

Clabe Interbancaria: 002180095684476941

Enviar copia del depósito al correo:
siconservacion@gmail.com

siconservacion@gmail.com

Tel. 4756-9853

Tauro 144 Col. Prado Churubusco Del. Coyoacán

México, D.F. C.P. 04230



Sistemas
Integrales de
Conservación A.C.

Educar para conservar

SOPORTE BÁSICO DE VIDA



Informes e inscripciones:

siconservacion@gmail.com

ACCIONES BASICAS



Objetivo General:

Adquirir los conocimientos y destrezas básicas para mantener a una persona adulta con vida hasta que llegue el auxilio médico requerido.

Justificación:

La ciudad de México es una zona de alto riesgo debido a su ubicación en un área sísmica rodeada por volcanes activos así como a problemas de salud emergentes (como en el caso de la influenza H1N1) o a la falta de agua por diversas causas, que pueden provocar situaciones de peligro en las que los ciudadanos deberán responder sin previo aviso para salvaguardar sus vidas y las de sus familias.

Por otra parte las personas en general estamos expuestas a accidentes en nuestro hogar, lugar de trabajo o durante el trayecto hacia nuestros distintos puntos de destino y responder adecuadamente a éstas situaciones puede significar la diferencia entre la vida y la muerte.

El presente curso trata de promover la cultura de la prevención y el conocimiento de técnicas básicas para mantener a una persona lesionada adulta con vida hasta que llegue el auxilio médico requerido.

Contenido del Programa.

El contenido del curso se integra en la modalidad teórico-práctica en 05 sesiones:

1. Introducción y Activación del Servicio Médico de Urgencias. Práctica de A.S.M.U.
 2. O.V.A. y maniobra de Heimlich
 3. Síntomas y causas de I.A.M. y A.C.V.
 4. Cadena de sobrevivencia y RCP. Práctica de RCP
 5. Lesiones cutáneas, musculares y óseas: causas y tratamiento. Práctica de vendajes Higiene de columna y práctica de Traslado de heridos (manual y con camilla)
- Repaso general de los temas y resolución de dudas

Examen teórico

Actividades propuestas.

Se desarrollarán los conceptos teóricos que permitan a los participantes entender los principios de las destrezas necesarias para actuar en casos de emergencia donde no exista la asistencia médica requerida en ese momento.

En las sesiones teóricas se cubrirán los contenidos necesarios sobre los temas.

En las sesiones prácticas se desarrollarán las destrezas requeridas en los protocolos para OVA, RCP, tres tipos de vendajes y traslado de heridos de forma manual y usando camilla. En la última sesión se realizará un examen teórico a los participantes con la finalidad de que evalúen de manera personal los conocimientos adquiridos en el curso.

Antecedentes requeridos:

Interés en ayudar a las personas adultas en situaciones de riesgo. Dirigido a personas que les interese conocer las acciones adecuadas a seguir en caso de una emergencia médica en la que no exista auxilio médico profesional inmediato.

Duración: 12 horas.
Cupo: Mínimo 10 personas
Máximo 20 personas

Cuota: \$ 850– p/p
Fecha y hora: 16 a 19 mayo
de 2017,
de 16:30 a 19:30 hrs

Lugar: Se requiere un mínimo del 80% de asistencia y 8.0 de calificación para obtener constancia de objetivos cumplidos.